



" L'Avventura Maremmana " i Briganti verso le Miniere

lo sottoscritto, cognome e nome

nato a:

residente in:

e-mail: tel. cel:

Dichiaro di approvare il seguente **REGOLAMENTO**

Art. 1 - **Iscrizione**

Sono ammesse all'avventura tutte le persone appartenenti ad ogni nazionalità che hanno compiuto il 18° anno di età al momento dell'iscrizione, sono in possesso di un certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica ed hanno un minimo di esperienza alla guida di MTB o mezzi similari non a motore.

Art. 2 - **Affiliazione**

Ogni partecipante alla Avventura Maremmana dovrà essere iscritto all'Associazione "Impronte Maremmane".
mail [info: Maremmamtb@gmail.com](mailto:info:Maremmamtb@gmail.com)

Chi non è socio della suddetta associazione lo diventerà al momento dell'iscrizione.

L'iscrizione avviene al momento del rilascio della tessera, previo pagamento della quota di 20 € ed ha validità fino al 31/12/2017.

Art. 3 - **Percorso**

Il percorso parte da Piazza del Duomo a Massa Marittima (GR) e termina in piazza del Duomo a Massa Marittima. Il percorso ha una lunghezza di circa 210 km e 4000 m di dislivello che si sviluppano su sentieri di collina, strade bianche, ciclabili, forestali e strade asfaltate.

Circa 7 giorni prima della partenza, verrà inviata una mail contenente il tracciato gpx che potrà subire variazioni.

Il partecipante dovrà caricare la traccia fornita su un dispositivo GPS e seguirla dallo start alla fine.

Art. 4 - **Partenza**

Data di partenza: 16 Settembre 2017



" L'Avventura Maremmana "

i Briganti verso le Miniere

Art, 5 - **Caratteristiche della manifestazione - avvertenza**

La manifestazione è un' AVVENTURA su strade asfaltate, ciclabili, forestali, strade bianche e sentieri; tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto è OBBLIGATORIO per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada. Inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

È richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica, resistenza agli sforzi prolungati, e soprattutto spirito di adattamento.

Non è stato fissato un tempo massimo.

È vietato ogni tipo di supporto esterno (solo in caso di emergenza), l'uso di mezzi motorizzati e modificare il percorso.

E richiesta una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento.

Qualunque persona che non si atterra al regolamento verrà squalificata!

Il tracciato deve essere seguito per intero e senza tagli, il mancato rispetto del percorso comporta l'esclusione automatica delle coperture assicurative.

Qualora ci si dovesse allontanare da esso si dovrà riprenderlo dal punto in cui è stato lasciato.

Il partecipante prende atto di essere a conoscenza che il percorso non è segnalato, viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade.

È consapevole che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica da parte degli organizzatori; non è presente il servizio di recupero dei ritirati e non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso.

Il partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore chiamando il numero di telefono indicato.

Il partecipante è consapevole che l'Associazione organizzatrice Asd Impronte Maremmane non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); e quindi la partecipazione all'escursione ciclistica Avventura Maremmana avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali. Per gli stessi motivi, il partecipante rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti della suddetta associazione.

Ne consegue pertanto che l'associazione organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica Avventura Maremmana. E altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc.

Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica Avventura Maremmana è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.

Il partecipante si impegna a rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati: prati, boschi, sentieri e proprietà agricole, si impegna a non gettare lungo il percorso i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta.



" L'Avventura Maremmana "

i Briganti verso le Miniere

Art. 7 - **Kit obbligatorio**

Per la propria sicurezza personale, in caso di emergenza o perdita del percorso, ogni partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

- gilet catarifrangente per l'andatura notturna
- fischietto
- cellulare
- casco omologato
- luci ant/post
- navigatore GPS

Il consiglio da parte dell'organizzazione è di utilizzare una Mountain Bike, o simile, perfettamente funzionante.

Si consiglia di portare con sé tutto il materiale necessario per la manutenzione di routine e le eventuali riparazioni di emergenza.

Art. 8 - **Norma finale**

Chiedendo di partecipare all'Avventura Maremmana ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- dichiara di aver preso conoscenza che la manifestazione è una prova non competitiva di resistenza e notevole impegno fisico, psicofisico e senza classifiche;
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere impervi e accidentati e richiedono una buona tecnica di guida, in mancanza della quale il biker supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi;
- dichiara di affrontare tratti impegnativi quali scalinate, sentieri e discese ripidi, sentieri esposti, guadi, con la massima cautela senza arrecare pericolo o danno a se stesso e verso gli altri ciclisti scegliendo di sua iniziativa alternative di traiettoria che ritiene più sicure per la propria incolumità;
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati;
- dichiara di avere esperienza e di essere consapevole che il tracciato non è segnato, non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso;
- dichiara di essere consapevole e di avere esperienza in percorsi e sentieri in bicicletta;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina e montagna in tali condizioni;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza;



"L'Avventura Maremmana " **i Briganti verso le Miniere**

- dichiara di non far ricorso a doping o droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;
- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali frane, sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, smottamenti, incontri con animali incustoditi e/o selvatici, cadute, scontri accidentali con altri partecipanti o con persone di passaggio e/o con autoveicoli nei tratti di strada carrozzabile e dichiara di essere adeguatamente preparato ad affrontare situazioni di emergenza;
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia GPS richiede;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara che il certificato medico attitudinale per la pratica ciclistica è conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 26/04/2013 rilasciato da un Centro Medico Sportivo o da un medico;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica agonistica o cicloturistica, fornendo all'organizzazione la più ampia manleva per ogni danno che dovesse subire in conseguenza della sua partecipazione alla manifestazione;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione fin dal momento dell'iscrizione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- autorizza espressamente l'organizzazione, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione, in tutti i giorni della sua durata. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. Si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.

FIRMA DEL PARTECIPANTE